

# PazoEscolas Deportivas.24

"Programa de fomento deportivo da Deputación de Ourense"

Escola Xadrez Ourense



Martes de 18.00 a 19.00 h. ata 12 anos / Martes de 19.00 a 20.00 h. máis de 12 anos

Responsable: Martín Gómez Carreño (4 veces campión galego, bronce nacional 2024, Mestre da FIDE)

## O xadrez é unha ferramenta lúdica, deportiva e educativa

*Resulta coñecido desde hai décadas o benéfico que resulta a práctica desta disciplina intelectual e deportiva entre os máis xóvenes, favorecendo o desenvolvemento intelectual, a capacidade de atención e de planificación, o adestramento da memoria, a percepción, o cálculo mental e ademais... é un xogo moi divertido que se pode practicar en calquer momento cun familiar, amigo, compañeiro de cole ou incluso por internet, en tempo real, con calquer outro aficionado do planeta.*

### **Imparten:**

**Equipo de técnicos de Club Deportivo Xadrez Ourense**

(Especialistas no ensino do "deporte-ciencia", titulados pola Federación Española de Xadrez e pola Federación Internacional de Xadrez)

## **“PROGRAMACIÓN DO CURSO DE XADREZ 2024-25”**

### **I Coñecendo o taboleiro e as pezas**

Casiñas, columnas, ringleiras  
Verticais, diagonais, horizontais  
Colación das pezas, posición inicial  
Lendas e contos sobre o Xadrez e a súa orixe

### **II Movementos característicos das pezas e o seu valor**

A Torre, movemento, capturas, valor  
O Bispo, movemento e capturas, pezas de longo alcance, valor  
A Dama, movemento e capturas, características especiais, valor  
O movemento do Cabalo, unha peza diferente, o seu valor  
O movemento dos peóns, a coroación, valor, capturas  
O Rei, movementos, introducción ao xaque e as 3 fórmulas para neutralizalo.  
El Xadrez antigo, "Chaturanga" (e máis xogos complementarios)

### **III Comenzando unha partida**

Desarrollo das pezas, mobilización de todos os efectivos  
Control do espazo, distribución das pezas  
Dominio do centro, casiñas máis importantes  
A apertura, regras xerais  
Os cambios, iguais e desiguais  
O Xadrez Persa (e máis xogos complementarios)

### **IV O Xaque Mate e as táboas**

A defensa do Rei, familiarizándonos coas diferentes formas de evitar o Xaque  
O Xaque Mate, diferentes tipos  
O empate (táboas), cando e cómo se producen  
O "pasapezas" (e máis xogos complementarios)

### **V Movementos especiais**

O Enroque, regulamento, excepcións e obxectivos  
A captura ao paso dos peóns  
A coroación do peón, diferentes tipos  
Aprendendo con exemplos prácticos dos campións

### **VI Táctica e estratexia**

A Cravada, absoluta e relativa  
O Ataque Doble, el xaque dobre  
Os Raios "X"  
O Ataque descuberto  
A apertura de liñas

### **VII Os xaqués mates básicos**

Mate de dúas torres  
Mate de Dama  
Mate de Torre e Rei vs. Rei.  
Mate do pasadizo  
Mate Árabe  
Diversos mates habituais no medio xogo.

## FERRAMENTA FORMATIVA

Concentración, cálculo, memoria  
control do espazo e do tempo...

## DESENVOLVE

intuición, imaxinación,  
autocontrol, creatividade...

## FORMA EN VALORES

Empatía, respeto, xustiza...

*Este curso estará impartido por:*

# Escola Xadrez Ourense

Adestradores titulados FIDE  
Monitores titulados FEDA



Clases de xadrez: iniciación (desde os 6 anos), perfeccionamento,  
grupos, individuais, clases para adultos, para colexios, etc...

## PazoEscolas Deportivas.24

"Programa de fomento deportivo da Deputación de Ourense"

Escola Xadrez Ourense



DEPUTACIÓN  
OURENSE



PAZO DOS DEPORTES  
Paco Paz



Martes de 18.00 a 19.00 h. ata 12 anos / Martes de 19.00 a 20.00 h. máis de 12 anos  
Responsable: Martín Gómez Carreño (4 veces campión galego, bronce nacional 2024, Mestre da FIDE)

Inicio: outubro de 2024



Club Deportivo Xadrez Ourense

Teléfonos: 655 996 806